



O menú dos máis pequenos

10-18 meses

autónomo

A alimentación dos meniños é un dos puntos de máis preocupación dos pais.

Dentro do noso **Programa Educativo "Comer ben, crecer mellor"**, somos conscientes de que unha boa nutrición nos primeiros anos de vida ten un efecto profundo na saúde, así como na habilidade para aprender, comunicarse e socializarse efectivamente.

Nesta idade os "peques" precisan cariño e unha dose extra de paciencia e bo humor. Por este motivo **son as súas propias titoras as encargadas de levar a cabo esta labor**, o que lles proporciona seguridade e confianza.

Os pais reciben todos os días información puntual sobre a alimentación dos seus fillos no **caderno viaxeiro**.

Control de Calidade externo que garante a fiabilidade dun bo Servizo.

Elaboramos os nosos **menús**, seguindo receitas tradicionais da nosa cociña con produtos de primeira Calidade e atendemos **menús especiais e de dieta**.

Facemos menús de calidade, sans e nutricionais, seguindo a guía de axuda da Xunta de Galicia e da OMS.

Unha boa alimentación é a mellor menciña preventiva :)

CALENDARIO

SETEMBRO 2017						
L	M	M	X	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Menú verán
menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3

OUTUBRO 2017						
L	M	M	X	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

menú nº 4
menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4

NOVEMBRO 2017						
L	M	M	X	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

menú nº 4
menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4




























DECEMBRO 2017						
L	M	M	X	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

menú nº 4
menú nº 1
menú nº 2
menú nº 3
menú nº 4

OUTONO 2018

Felices Festas !



		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA	ALÉRXENOS
MENÚ Nº 1 e Nº 3	Luns	Galletas	Puré de acelgas con pataca, tomate, brócoli e ovo	Iogur	Plátano, pera e queixo fresco	  
	Martes	Madalena	Puré de cenorias, arroz, chícharos e pescada	Petit-suisse	Froita, xamón York e pan	   
	Mércores	Petit-suisse	Puré de xudías verdes con porro, arroz e carne de tenreira	Natillas	Froita e galletas	  
	Xoves	Pan, xamón York	Puré de cenorias, pasta e salmón ou bonito	Iogur	Froita, queixiño e galletas	   
	Venres	Madalena	Puré de cabaciña con pataca e peituga de polo	Petit-suisse	Froita, xamón York e pan	  
		MERENDA MAÑÁ	COMIDA	SOBREMESA	MERENDA	ALÉRXENOS
MENÚ Nº 2 e Nº 4	Luns	Galletas	Puré de espinacas, arroz, tomate e ovo	Iogur	Plátano, pera e queixo fresco	  
	Martes	Madalena	Puré con porro, cenorias, patacas e peituga de polo	Petit-suisse	Froita, xamón York e pan	  
	Mércores	Petit-suisse	Puré de cenoria, cabaza, arroz e bonito ou pescada	Natillas	Froita e galletas	   
	Xoves	Pan, xamón York	Puré con pasta, porro e xamón ou tenreira	Iogur	Froita, queixiño e galletas	  
	Venres	Madalena	Puré con lentellas, cenorias, patacas e polo	Petit-suisse	Froita, xamón York e pan	